

ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Приморском крае»	Управления образования и молодежной политики администрации Уссурийского городского округа	Издание 2022г.
	Ф.5-08-17-2015	стр. 1 из 4

ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА

ФЕДЕРАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
«ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ В ПРИМОРСКОМ КРАЕ»

ул. Уткинская, д.36 г. Владивосток, 690091  
Тел./факс. 2402185 E.mail fguz@pkprn.ru

«УТВЕРЖДАЮ»

И. о. главного врача Уссурийского филиала ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Приморском крае»  
*О. И. Савлукова*



### ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ САНИТАРНО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКОЙ ЭКСПЕРТИЗЫ

№ 210 -У/М-02 от « 23 » августа 2022 г.

На основании поручения территориального отдела Управления Роспотребнадзора по Приморскому краю в г. Уссурийске №262 от 12.08.2022 г. (вх.№ 364 от 15.08.2022 г. Уссурийским филиалом ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Приморском крае»  
заявление граждан, индивидуальных предпринимателей, юридических лиц (вх. № документа и дата), поручения территориального отдела Управления Роспотребнадзора по Приморскому краю в г. Уссурийске

**проведена санитарно-эпидемиологическая экспертиза:**

меню приготавливаемых блюд для детей возрастной категории от 1,5 до 3 лет для дошкольных образовательных учреждений Уссурийского городского округа  
(наименование объекта, фактический адрес)

на соответствие требованиям раздела 8 СанПиН 2.3/2.4.3590 - 20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» (далее по тексту - СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

**В ходе рассмотрения представленных документов установлено:**

1. Заявитель: Управление образования и молодежной политики администрации Уссурийского городского округа.
2. Возрастные группы детей: от 1,5 до 3 лет.
3. Меню приготавливаемых блюд разработано и утверждено заместителем гла администрации начальником управления образования и молодежной политики администрации Уссурийского городского округа для дошкольных образовательных учреждений Уссурийского городского округа.
4. В представленном меню содержится информация об энергетической ценности, включая содержание белков, жиров, углеводов, в каждом блюде на завтрак, обед, уплотненный полдник за каждый день.
5. Для детей возрастной группы от 1,5 до 3 лет предусмотрены: завтрак, второй завтрак, обед, уплотненный полдник.

Завтрак включает: горячее блюдо (каша молочная), горячий напиток (чай, какао на молоке, кофеинный напиток на молоке, чай с молоком), бутерброды с маслом (2,4,7,9 день), с сыром (1,3,6,8 день) с маслом и сыром (5,10 день).

ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Приморском крае»	Управления образования и молодежной политики администрации Уссурийского городского округа	Издание 2022г.
	Ф.5-08-17-2015	стр. 2 из 4

Второй завтрак включает: кисломолочные напитки (1,3,7,8 день), кисломолочные напитки мучными не кремовыми кондитерскими изделиями (2,4,6,9 день), сок (5,10 день).  
 Обед включает: закуску (салат из овощей 1,2,6,8,10 день, винегрет овощной 7 день, икра кабачковая 3 день, икра баклажанная 4 день), первое блюдо (рассольник, суп, борщ, щи), второе блюдо (мясное, рыбное, блюдо из курицы), напиток (сок, чай с лимоном, кисель, компот), хлеб.  
 Уплотненный полдник включает: основное блюдо (овощное, творожное, яичное, рыбное, мясное блюдо), напиток (чай, чай с лимоном, компот из свежих фруктов), сок (6,8 день), фрукт (1,3,5,6,10 день).

6. Масса порций составляет: для детей возрастной группы от 1,5 до 3 лет:

Название блюд	Масса порций в граммах	
	рекомендуемая	фактически
Закуска (холодное блюдо), салат, овощи.	30-40	30
Каша молочная, овощное, творожное, мясное, яичное блюдо	130-150	150
Первое блюдо	150-180	150
Второе блюдо (мясное, рыбное, из мяса птицы)	50-60	50
Гарнир	110-120	110
Фрукты	95	95
Третье блюдо	150-180	150

В представленном меню масса порций блюд соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

7.Выполнение норм в энергии и пищевых веществах:

День по 10 – дневному меню	Белки (норма: 37,80 г/сут)	Жиры (норма: 42,30 г /сут)	Углеводы (норма: 182,70 г/сут)	Энергетическая ценность ( норма: 1260,0 ккал/сут )
1 неделя				
1 день	37,8	42,23	181,19	1292,04
2 день	37,8	42,47	184,01	1304,13
3 день	38,08	42,46	183,85	1197,59
4 день	37,42	41,87	180,87	1309,02
5 день	37,9	42,47	183,56	1197,81
среднее за 1 неделю	37,8	42,3	182,7	1260,0
2 неделя				
6 день	38,17	42,72	184,5	1323,0
7 день	37,42	42,06	182,93	1250,25
8 день	38,0	42,72	182,49	1269,75
9 день	37,8	42,12	182,7	1260,0

ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Приморском крае»	Управления образования и молодежной политики администрации Уссурийского городского округа	Издание 2022г.
	Ф.5-08-17-2015	стр. 3 из 4

10 день	37,60	41,87	180,87	1197,0
среднее за 2 неделю	37,8	42,3	182,7	1260,0

Выполнение норм в энергии и пищевых веществах для детей возрастной группы от 1,5 до 3 лет за 1 и 2 неделю (с учетом допустимых отступлений от норм калорийности  $\pm 5\%$ ) соответствует СанПиН 2.3/2.4.3590 – 20.

8. Распределение энергетической ценности в процентном отношении от норм калорийности по отдельным приемам пищи составляет:

Прием пищи	Фактическая доля энергии по меню на прием пищи, %	Допустимое отступление от норм калорийности	Распределение энергетической ценности при питании в %
<b><u>Завтрак</u></b>	17,53% - 27,02%		
Средний % пищевой ценности за 1 неделю	22,05%	$\pm 5\%$	20
Средний % пищевой ценности за 2 неделю	22,79%		
<b><u>Второй завтрак</u></b>	4,08% - 5,88 %		
Средний % пищевой ценности за 1 неделю	4,9%	$\pm 5\%$	5
Средний % пищевой ценности за 2 неделю	4,8%		
<b><u>Обед</u></b>	33,96% - 41,76 %		
Средний % пищевой ценности за 1 неделю	34,70%	$\pm 5\%$	35
Средний % пищевой ценности за 2 неделю	34,33 %		
<b><u>Уплотненный полдник</u></b>	22,32%- 31, 88 %		
Средний % пищевой ценности за 1 неделю	30,18%	$\pm 5$	30
Средний % пищевой ценности за 2 неделю	28,02%		

В представленном меню распределение калорийности по приемам пищи (с учетом допустимых отступлений от норм калорийности  $\pm 5\%$ ) в процентном отношении от норм калорийности соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590 - 20.

ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Приморском крае»	Управления образования и молодежной политики администрации Уссурийского городского округа	Издание 2022г.
	Ф.5-08-17-2015	стр. 4 из 4

9. Повторяемость блюд: не отмечается.

10. В меню приготавливаемых блюд предусмотрено: ежедневное использование в питании детей молока, мяса, картофеля, овощей, соков, хлеба, круп, сливочного и растительного масла, сахар, соли. Блюда из рыбы включены 2 раза в 1 неделю (2 день) и 3 раза во вторую неделю (6,7,8 день). Яйцо включено 2 раза в первую неделю (4,5 день) и 2 раза во вторую неделю (6,7 день). Блюда из творога включены 2 раза в 1 неделю (1,3 день) и 1 раз во 2 неделю (7 день).

**Заключение:** меню приготавливаемых блюд для детей возрастной группы от 1,5 до 3 лет для дошкольных образовательных учреждений Уссурийского городского округа

**соответствует**

разделу 8 СанПиН 2.3./2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

(в случае несоответствия, указать по каким пунктам)

Экспертиза проведена:

и.о. зав. отделом, врачом по общей гигиене,  
отдела санитарно - гигиенических и  
эпидемиологических экспертиз

(Ф.И.О., подпись заведующего структурным подразделением)

Т.И. Ярош